

## Street Racket für eine bewegte Schule in Österreich!

Mit dem neuen, vielseitigen Bewegungskonzept „Street Racket“ aus der Schweiz bringen wir gesunde und [motivierende Aktivitäten in den Schulalltag](#) – und weit darüber hinaus. Street Racket verwandelt jede Fläche sofort in einen Sport- und Spielplatz und in einen bewegten Ort der Begegnung.



Die bestehende Infrastruktur wird vielseitig und sinnvoll genutzt, drinnen und draussen. Spielfelder sind im Handumdrehen mit Kreide, Farbe, Spray oder Klebeband installiert und passen sich dem vorhandenen Raumangebot flexibel an. Mehr Intensität oder mehr Präzision? Am Boden oder gegen die Wand? Es ist deine Wahl. Zeichne deinen Street Racket Court und leg los!

***„Vorsicht! Street Racket ist ein Virus, der ansteckend und gefährlich ist. Nach der tollen Fortbildung von Marcel Straub und seinem Street Racket zu unserem Sportlehrertag im Juni 2018 sind über 150 Teilnehmer infiziert und müssen mit den Nebenwirkungen leben. Sie sind von der Begeisterung und der methodischen Vielfalt des Workshops angesteckt worden und werden dies sicherlich auf ihre Schüler im Sportunterricht übertragen. Es wird schwer werden, die Ausbreitung dieses Virus wieder aufzuhalten...! Selten habe ich 150 Teilnehmer so fasziniert in einer Fortbildung gesehen. Street Racket war ein Highlight der Jahrestagung. Ich kann nur allen Kolleginnen und Kollegen, egal wo sie unterrichten, diese Bereicherung weiter empfehlen.“***

*Peter Pattke, Präsident Sportlehrerverband Sachsen*

Wir können mit Street Racket alle, überall und jederzeit bewegen – nachhaltig und sicher. Street Racket funktioniert alleine, zu zweit und in Gruppen und kann auf jeder Alters- und Niveaustufe erlebt und individuell variiert werden. Und ganz wichtig: Wer Street Racket in der Schule kennenlernt, nimmt die vielen spannenden Spielideen sofort mit nach Hause und ist dort auch mit Freunden, Nachbarn und der Familie aktiv - für eine selbstbestimmte, sinnvolle, soziale und gesunde Freizeitgestaltung.



Durch einfache aber sehr wirkungsvolle Regeln entstehen lange Ballwechsel und damit rhythmische Spielsequenzen, wo Kontrolle und Spielwitz im Vordergrund stehen. Dadurch ist Street Racket auch sehr gut für Mädchen MIT Knaben, Fortgeschrittene MIT Anfängern oder auch jüngere MIT älteren Menschen geeignet. [Es gibt bereits über 200 Street Racket Spiele!](#)



Beim Spielen finden sehr viele wertvolle Prozesse statt: Bewegungsförderung, Gesundheitsförderung, Gemeinschaftsförderung, gelebte Integration, Aufbau von Selbstvertrauen, Gefühle der Dazugehörigkeit und Kompetenz sowie dank raschen Erfolgserlebnissen ganz viel Motivation für noch mehr Bewegung! Auch kreative Prozesse und die Spielentwicklung stehen bei Street Racket im Fokus. Wer erfindet die nächste, tolle Spielform?

Street Racket bekämpft spielerisch grössere gesundheitliche und gesellschaftliche Probleme unserer Zeit: Inaktivität, Übergewicht, Diabetes, Kurzsichtigkeit, Vereinsamung sowie der Verlust der eigenen Bewegungskompetenz (motorische Einbussen).



Als Kadermitglied des Schul- und Sportdepartements der Stadt Zürich durfte Co-Gründer Marcel Straub während rund 10 Jahren das Kompetenzzentrum Sportunterricht leiten und dabei nachhaltige (Schul-)Sportförderung betreiben. Er war für den Sportunterricht aller 115 Schulen zuständig und erarbeitete mit seinen 15 Mitarbeitern Bewegungsprogramme im Rahmen der Qualitätssicherung und -entwicklung des Schulsports. Das Team unterstützte unter anderem die rund 1400 Sport unterrichtenden Lehrpersonen bei ihrer täglichen Arbeit und erstellte professionelle Lehrmittel für die praktische Umsetzung (wie z.B. die Kompetenzbox für den Sportunterricht).



In Kombination mit seiner langjährigen Karriere als Racketsportler (20 Jahre Nationalmannschaft Squash) und einem karitativen [Auftrag zur Sportförderung in einem Entwicklungsland](#) entstand [Street Racket](#). Seit März 2017 widmen sich das Ehepaar Rahel (Juristin) und Marcel Straub nun vollumfänglich dieser Idee zur breiten Bewegungs- und Gesundheitsförderung frei von Einstiegshürden. Unterstützt werden sie dabei von einem hoch motivierten Kernteam und kompetenten, spezifisch ausgebildeten Instruktoren.

Viele Schulen, Vereine und andere Organisationen haben das Konzept bereits verankert und sind von der Wirkung begeistert. Gerne möchten wir Ihnen die Implementierung von Street Racket auch an Ihrer Schule wärmstens empfehlen. Es dient bei sehr geringen Kosten und minimalem Aufwand der Bewegungs- und Sportförderung im gesamten Lebensraum Schule

(keine Instandstellung, kein Spezialmaterial, keine Logistik, kein Unterhalt). Die Regeln sind einfach, es wird keine spezielle Infrastruktur benötigt und man braucht nur ein Racket und einen Ball sowie Kreide (oder Farbe, Klebeband, Sportmarkierungen) um die Spielfelder einzuzeichnen. Gerne beraten wir Sie auch bezüglich nachhaltiger, bewegungsfreundlicher Raumgestaltung, wie zum Beispiel fixe Felder mit Strassenfarbe oder permanentem Spray oder auch für vielseitige, fächerübergreifende [Projektwochen](#) rund um das Thema Street Racket. Unter anderem können Rackets und Kreide selber hergestellt werden, eigens installierte Spielfelder bereichern das Schulareal und neue Spiele werden entwickelt.



Street Racket kann im Sportunterricht (u.a. Umsetzung des Lehrplans im Rückschlagsport), in der unterrichtsfreien Zeit, im Klassen- oder Schulverband, für Anlässe, für aktive Pausen, für einen bewegten Unterricht, für Sporttage oder auch für den freiwilligen Schulsport genutzt werden. Sehr wirkungsvoll und innovativ ist Street Racket auch für das [Lernen in Bewegung](#). Unterricht in Mathematik, Sprachen und anderen Fächern findet nicht mehr sitzend statt, wo Motivation und Konzentration stark abnehmen, sondern aktiv spielend, gemeinschaftlich und gesund. Ein Kind soll, will und darf nicht zu lange ruhig gestellt sein – mit Street Racket sind die so wichtigen, kurzen Bewegungssequenzen sofort möglich.

**„Einfach zu organisieren, viele Variationsmöglichkeiten, überzeugendes Material (Schläger und Bälle). Der Street Racket Workshop hat das grosse Potential von Street Racket eindrücklich aufgezeigt. Das Rückschlagspiel lässt sich gut auf alle Stufen anpassen. Für das Schulfeld speziell hervorzuheben, sind die Umsetzungsmöglichkeiten in Richtung Lernen in Bewegung mit Racket und Ball.“**

Roland Gautschi, Dozent Bewegung und Sport, PH Zürich



Sehr gerne würden wir Ihnen persönlich die verschiedenen interessanten Möglichkeiten vorstellen, welche Street Racket bietet, um in Ihrer Schule mit minimalem Aufwand eine grosse Wirkung für die Bewegung und die Gesundheit und ein aktives, positives Schulklima zu erzielen. In der Regel beginnt die Umsetzung von Street Racket mit einem aktiven Workshop mit dem Schulteam. So kann jeder Teilnehmer in der Folge Street Racket gezielt in seiner direkten Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen einsetzen.



Unsere Konzeption basiert auf jahrelangen Erfahrungen in der Sportförderung und im Rückschlagsport. Die beiden [Lehrmittel „Street Racket: Spiele, Übungen, Tricks und Tipps“](#) sowie [„Bewegtes Lernen mit Street Racket“](#) helfen Ihnen, Street Racket mit all seinen positiven Aspekten zu nutzen, für die tägliche Portion Spiel, Spass und Bewegung. Wir laden Sie ein, sich auf unserer Webseite [www.streeracket.net](http://www.streeracket.net) einen Überblick zu verschaffen und stehen bei Fragen jederzeit gerne zur Verfügung.

Das Spielmaterial, die Lehrmittel und weitere Supportartikel (wie Feldmarkierungen oder Ersatzbälle) sind auf dem [Schildkröt Fun-Sports Webshop](#), bei [Sportastic](#) und [Sport Thieme](#) oder auch bei uns auf dem [Street Racket Webshop](#) erhältlich.

Lesen Sie [HIER](#) warum Experten aus aller Welt sich mehr Street Racket wünschen ...

Auf unserem [Blog](#) finden Sie viele weitere interessante Entwicklungsschritte. Die [Seite zum Schulsport](#) befasst sich speziell auch mit der bewegten Schule. Und auf unserer [Facebook Seite](#) ([www.facebook.com/nolimitstoracketsports](http://www.facebook.com/nolimitstoracketsports)) finden Sie laufend aktuelle Impressionen und Aktionen.

Let's rock the street - „anyone, anytime, anywhere“!

Mit freundlichen Grüßen

Marcel & Rahel Straub  
Erfinder und Gründer von Street Racket

*M. & R. Straub*



[www.streeracket.com](http://www.streeracket.com) / [info@streeracket.com](mailto:info@streeracket.com) / [+41792466841](tel:+41792466841)